

□ 以下の項目のすべてに当てはまる

- ・人工弁を装着している
- ・術後から6ヶ月以上経過している

□ 以下の項目の5つ以上当てはまる

- ・動悸 ・呼吸困難 ・息切れ ・胸痛 ・咳 ・痰 ・失神 ・浮腫
- ・ばち状指 ・チアノーゼ ・尿量減少 ・頸静脈怒張 ・器質的雑音

お医者さんが確認

□ 以下の項目に2つ以上当てはまる

- ・①・②のどちらかを指摘されている。  
 ( ① 0.2mV以上のSTの低下  
 ② 0.5mV以上の深い陰性T波 )

安静時の心電図で確認

- ・ 明らかな「心筋虚血所見あり」と言われている。

負荷心電図で確認  
(6Mets未済相当)

- ・ 「陳旧性心筋梗塞所見あり」と言われ、今日まで狭心症状がある。

- ・ 「重症な頻脈性の不整脈所見あり」と言われている。

胸部X線で確認

- ・ 「徐脈性の不整脈所見あり」と言われている。

- ・ ①～③のどれかを指摘されている。

- ( ① 心胸郭係数 60%以上  
 ② 明らかな肺静脈性うっ血所見あり  
 ③ 間質性肺水腫があり )

心電図で確認

- ・ 「中等度以上の左室肥大」に加えて、下記のどれかを指摘されている。  
 ( 心拡大・弁膜症・収縮能の低下・拡張・能の制限・先天性異常 )

心エコーで確認

- ・ 「BNP」が200pg/ml相当を超える。

血液検査で確認

- ・ 左室駆出率(EF)「40%以下」のもの。

- ・ ①・②のどちらかを指摘されている。

- ( ① 重症冠動脈狭窄病変で「左主幹部の狭窄率が50%以上」  
 ② 3本の主要の冠動脈の「全てにが狭窄率75%以上」 )

各種他検査で確認

(※) 3本の冠動脈とは「右冠動脈」「前下行枝」「回旋枝」のことです。

□ 以下の項目にすべてに当てはまる

- ・ 身のまわりことはできるが、時に少し介護が必要
- ・ 仕事はできない
- ・ 日中の半分以上は起き上がってられない

自己申告で  
お医者さんが確認