

□ 以下の項目に当てはまる

・ EF 値（左室駆出率）が「50%以下」である。

心エコー等で
確認

□ 以下の項目に2つ以上当てはまる

・ 動悸 ・ 呼吸困難 ・ 息切れ ・ 胸痛 ・ 咳 ・ 痰 ・ 失神 ・ 浮腫
・ ばち状指 ・ チアノーゼ ・ 尿量減少 ・ 頸静脈怒張 ・ 器質的雑音

お医者さんが確認

□ 以下の項目にすべてに当てはまる

・ 軽度の症状がある
・ 肉体労働は制限があるが、軽労働（事務など）はできる
・ 歩行ができ、軽い家事などができる

自己申告で
お医者さんが確認