

**□ 以下の項目に当てはまる**

・ EF 値（左室駆出率）が「40%以下」である。

心エコー等で  
確認

**□ 以下の項目に5つ以上当てはまる**

・ 動悸 ・ 呼吸困難 ・ 息切れ ・ 胸痛 ・ 咳 ・ 痰 ・ 失神 ・ 浮腫  
・ ばち状指 ・ チアノーゼ ・ 尿量減少 ・ 頸静脈怒張 ・ 器質的雑音

お医者さんが確認

**□ 以下の項目にすべてに当てはまる**

・ 身のまわりことはできるが、時に少し介護が必要  
・ 仕事はできない  
・ 日中の半分以上は起き上がってられる

自己申告で  
お医者さんが確認